



新型コロナウイルスによる緊急事態宣言からもうすぐで1か月が過ぎようとしています。宣言に伴い保育園も休園となる中で保護者の方々にはご協力いただき、本当にありがとうございます。新型コロナウイルスについては感染爆発の危機はまだ続いており、ピークが過ぎた後も第2波のピークも懸念されています。新型コロナウイルスも含めて感染症予防の基本は「食事」「運動」「睡眠」のバランスです。この3つを心がけてウイルスに負けない体づくりができるといいですね。

5月の予定
臨時休園のため中止
4月の感染症
該当なし

親子でチャレンジ！ **「かなごっこクイズ」**

たてとよこにことばができるように□にはいるもじを かんがえよう。
ヒント：ぜんぶ、けんこうなからだを まもるために、こころがけること。

① はみう□いき  ② そと□そび  ③ は□おきね

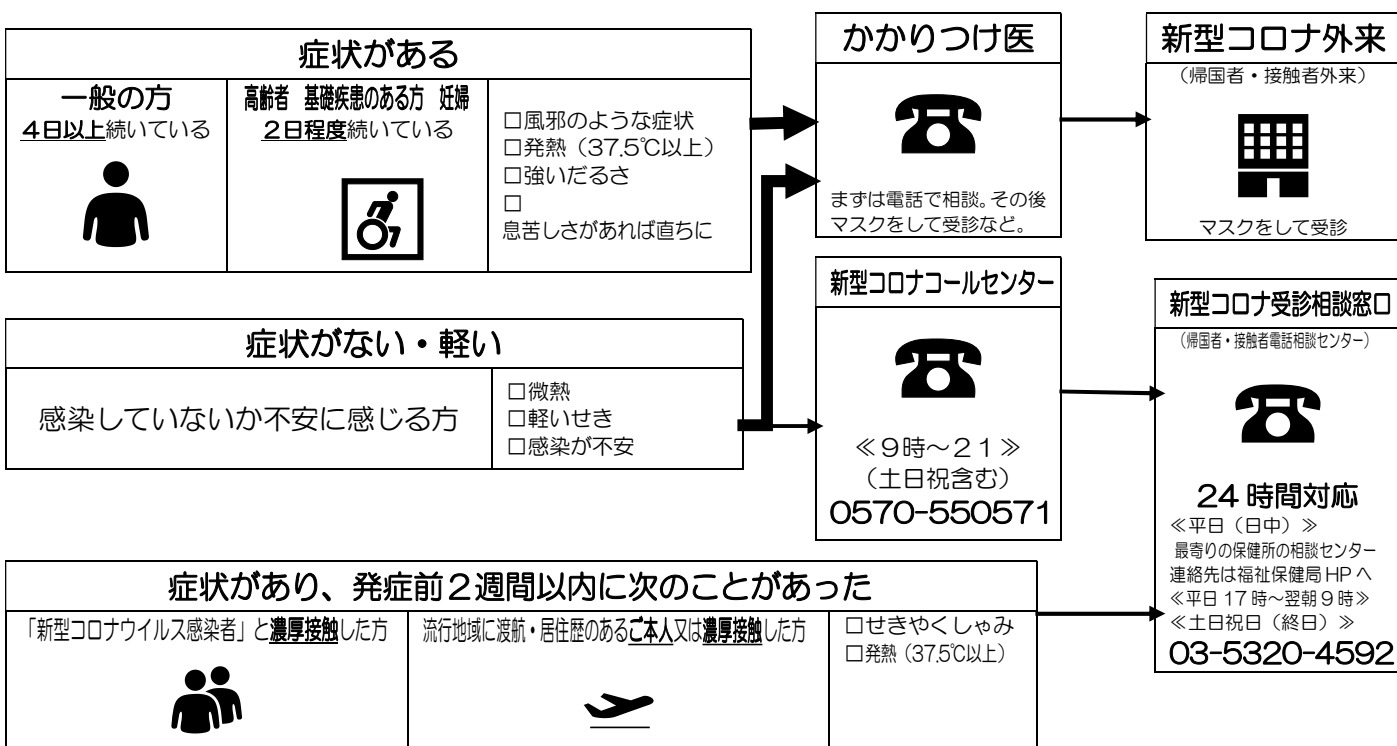
〇新型コロナウイルス感染症の予防策

症状が出ない潜伏期間でも感染する場合があります。人混みや集会への参加は避けましょう。

1. こまめに石けんで手洗い	2. せきやくしゃみが出るならマスク	3. 症状が軽いなら自宅で休養	4. 病院に行くなら事前に電話
5. 人混みにはなるべく行かない	6. 重症化しないようタバコはやめる	7. 部屋の換気を十分に	8. 栄養・運動・休養で体調管理を万全に

〇新型コロナウイルス感染症が心配な時

一般の医療機関ではPCR検査は受けられません。まずかかりつけ医または下記の相談窓口にご相談ください。



ご不明な点はかかりつけ医にご相談ください。