



5月 献立表【完了期】



令和2年

明桜保育園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1 金	蒸しじゃが芋 麦茶	【立夏 こどもの日】ごま塩軟飯 すまし汁 ミートローフ アスパラとマカロニサラダ グレープフルーツ 麦茶	蒸しパン 牛乳	かつお節 豚ひき肉 木綿豆腐 牛乳	じゃが芋 米 ごま パン粉 片栗粉 マカロニ 薄力粉 砂糖	昆布 干しいたけ 人参 わかめ 万能ねぎ 玉ねぎ アスパラガス グレープフルーツ	塩 麦茶 水 こいちしょうゆ トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング ベーキングパウダー
2 土	ボン菓子 麦茶	軟飯 味噌汁 鶏肉のアップルソース焼き 野菜のおかか和え チーズ 麦茶	バナナ 赤ちゃんせんべい 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 かつお節 チーズ 牛乳	ボン菓子 米 さつまい 砂糖 油 赤ちゃんせんべい	昆布 干しいたけ 玉ねぎ りんご 白菜 人参 ほろれん草 バナナ	麦茶 水 こいちしょうゆ みりん
7 木	赤ちゃんせんべい 麦茶	軟飯 コンソメスープ ひき肉のそぼろソース炒め トマトドレッシングサラダ フルーツポンチ 麦茶	寒天ミルクプリン ウエハース 麦茶	豚ひき肉 牛乳	赤ちゃんせんべい 米 じゃが芋 油 砂糖 マカロニ ウエハース	キャベツ 人参 玉ねぎ コーン 黄桃缶 レーズン	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしょうゆ トマトドレッシング ミルクプリン
8 金	オレンジ 麦茶	軟飯 すまし汁 かわいいのごま味噌焼き じゃが芋と高野豆腐の煮物 チーズ 麦茶	米粉蒸しケーキ 牛乳	かわいい 味噌 高野豆腐 チーズ 牛乳	米 ごま 砂糖 じゃが芋 米粉ハンミックス 油	オレンジ 昆布 干しいたけ 白菜 万能ねぎ ほろれん草 人参 グリーンピース	麦茶 水 こいちしょうゆ 塩 料理酒 みりん だし醤油 ベーキングパウダー
9 土	赤ちゃんせんべい 麦茶	ちゃんぽん風うどん わかめの甘酢和え バナナ 麦茶	菜飯おにぎり 麦茶	豚肉	赤ちゃんせんべい うどん ごま油 砂糖 米	人参 白菜 玉ねぎ 小松菜 昆布 干しいたけ もやし わかめ バナナ	麦茶 水 こいちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 殺物酢
11 月	赤ちゃんせんべい 麦茶	軟飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き コールスローサラダ グレープフルーツ 麦茶	ごまパンケーキ 麦茶	鶏肉 チーズ	赤ちゃんせんべい 米 油 砂糖 薄力粉 ごま	大根 コーン チンゲン菜 玉ねぎ パセリ キャベツ きゅうり 人参 グレープフルーツ	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 殺物酢 ベーキングパウダー
12 火	りんご 麦茶	豚丼 春雨スープ 白菜の和え物 バナナ 麦茶	豆乳ゼリー ウエハース 麦茶	豚肉 豆乳 きな粉	米 油 ごま油 春雨 砂糖 ウエハース	りんご 玉ねぎ 万能ねぎ キャベツ 干しいたけ 白菜 きゅうり 人参 バナナ アガー	麦茶 水 だし醤油 料理酒 チキンスープの素 こいちしょうゆ
13 水	ボン菓子 麦茶	軟飯 味噌汁 小判焼き ピーマンの和え物 オレンジ 麦茶	いなりおにぎり 麦茶	味噌 木綿豆腐 鶏肉 油揚げ	ボン菓子 米 砂糖 片栗粉 ビーフン 油 ごま油 ごま	昆布 干しいたけ 切干大根 白菜 しめじ ひじき 人参 万能ねぎ 小松菜 オレンジ 焼きのり	麦茶 水 こいちしょうゆ みりん 塩 だし醤油 殺物酢
14 木	人参煮 麦茶	ロールパン(卵不使用) 野菜スープ チキングラタン アスパラサラダ グレープフルーツ 麦茶	味噌おにぎり 麦茶	鶏肉 牛乳 チーズ 味噌	砂糖 ロールパン マカロニ 無塩バター 薄力粉 パン粉 ノンエッグマヨネーズ 米	人参 コーン 小松菜 玉ねぎ パセリ キャベツ アスパラガス グレープフルーツ	水 麦茶 チキンスープの素 塩
15 金	ウエハース 麦茶	軟飯 味噌汁 かわいいのみりん焼き ひじきの煮物 オレンジ 麦茶	さつまいの甘辛和え 牛乳	味噌 かわいい 油揚げ 牛乳	ウエハース 米 砂糖 さつまい 片栗粉 ごま	昆布 干しいたけ 大根 長ねぎ わかめ ひじき 人参 さやいんげん オレンジ	麦茶 水 こいちしょうゆ みりん だし醤油
16 土	赤ちゃんせんべい 麦茶	軟飯 コンソメスープ 豚肉のケチャップ炒め じゃが芋のおかか和え りんご 麦茶	レーズン蒸しパン 牛乳	豚肉 かつお節 牛乳	赤ちゃんせんべい 米 油 砂糖 じゃが芋 薄力粉	人参 えのき草 ほろれん草 玉ねぎ グリーンピース りんご レーズン	麦茶 水 チキンスープの素 塩 料理酒 トマトケチャップ こいちしょうゆ ベーキングパウダー
18 月	人参煮 麦茶	タコライス コンソメスープ 小松菜とツナの炒め物 オレンジ 麦茶	ぶどうゼリー ウエハース 麦茶	豚ひき肉 チーズ ツナ	砂糖 米 油 ウエハース	人参 キャベツ トマト 南瓜 玉ねぎ コーン 小松菜 オレンジ お豆腐 ジュース アガー	水 麦茶 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしょうゆ チキンスープの素 塩
19 火	赤ちゃんせんべい 麦茶	【小満】わかめ軟飯 味噌汁 お麩と野菜の煮物 キャベツの和風マヨサラダ グレープフルーツ 麦茶	ジャムパン 牛乳	味噌 木綿豆腐 牛乳	赤ちゃんせんべい 米 小切麩 ノンエッグマヨネーズ ごま 食パン いちごジャム	わかめ 節の素 昆布 干しいたけ チンゲン菜 なめこ 玉ねぎ アスパラガス 人参 キャベツ コーン 焼きのり グレープフルーツ	麦茶 水 だし醤油 こいちしょうゆ
20 水	蒸しじゃが芋 麦茶	軟飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ 切干大根の炒め煮 りんごゼリー 麦茶	マカロニソテー 麦茶	味噌 豚ひき肉 木綿豆腐 油揚げ	米 じゃが芋 パン粉 片栗粉 油 砂糖 マカロニ	南瓜 昆布 干しいたけ えのき草 長ねぎ 玉ねぎ 切干大根 人参 小松菜 りんごジュース アガー キャベツ	麦茶 水 塩 こいちしょうゆ みりん だし醤油 チキンスープの素
21 木	ウエハース 麦茶	軟飯 味噌汁 お鮭のマヨネーズ焼き 春野菜のサラダ オレンジ 麦茶	キャベツせんべい 牛乳	味噌 鮭 牛乳	ウエハース 米 ノンエッグマヨネーズ 油 砂糖 薄力粉	昆布 干しいたけ 大根 白菜 わかめ キャベツ コーン アスパラガス トマト オレンジ	麦茶 水 料理酒 こいちしょうゆ みりん 殺物酢 塩
22 金	蒸しじゃが芋 麦茶	軟飯 オニオン中華スープ 豚肉と春雨炒め パンハンジー風サラダ チーズ 麦茶	米粉のりんごマフィン 麦茶	豚肉 鶏肉 チーズ	じゃが芋 米 ごま油 春雨 砂糖 ごま 油	玉ねぎ コーンクリーム パセリ キャベツ 人参 きゅうり もやし りんご レーズン	塩 麦茶 水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 料理酒 米粉ミックス ベーキングパウダー
23 土	赤ちゃんせんべい 麦茶	軟飯 味噌汁 厚揚げの煮物 大根としらすの和え物 りんご 麦茶	ジャムパンケーキ 牛乳	味噌 厚揚げ 豚肉 しらす 牛乳	赤ちゃんせんべい 米 さつまい 片栗粉 砂糖 油 ごま油 薄力粉 いちごジャム	昆布 干しいたけ ほろれん草 長ねぎ 玉ねぎ しめじ 人参 大根 チンゲン菜 りんご	麦茶 水 塩 料理酒 こいちしょうゆ チキンスープの素 だし醤油 ベーキングパウダー
25 月	大根煮 麦茶	軟飯 味噌汁 親子焼き なめたけ和え グレープフルーツ 麦茶	トマト風米粉のピザ 牛乳	味噌 鶏卵 鶏肉 チーズ 牛乳	砂糖 米 小切麩 油 米粉ハンミックス	大根 昆布 干しいたけ 南瓜 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 白菜 ほろれん草 なめ茸 グレープフルーツ	こいちしょうゆ 水 麦茶 塩 ベーキングパウダー
26 火	ボン菓子 麦茶	焼きそば コンソメスープ ポテトサラダ ヨーグルト 麦茶	しらすのおにぎり 麦茶	豚肉 かつお節 ヨーグルト スキムミルク しらす	ボン菓子 蒸し中華麺 油 砂糖 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米	キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 青のり 大根 コーン ほろれん草 きゅうり	麦茶 水 中濃ソース チキンスープの素 塩
27 水	人参煮 麦茶	豆腐のそぼろ煮 丼 ワンタンスープ もやしと小松菜の中華和え りんご 麦茶	粉ふき芋 牛乳	木綿豆腐 豚ひき肉 味噌 牛乳	砂糖 米 ごま油 片栗粉 ワンタン ごま じゃが芋	人参 長ねぎ 玉ねぎ もやし 小松菜 りんご 青のり	水 麦茶 こいちしょうゆ チキンスープの素 殺物酢 塩
28 木	赤ちゃんせんべい 麦茶	軟飯 コンソメスープ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 フレッシュサラダ バナナ 麦茶	キャロットオレンジゼリー 赤ちゃんせんべい 麦茶	鶏肉	赤ちゃんせんべい 米 じゃが芋 油 砂糖	キャベツ 人参 わかめ 玉ねぎ 大根 きゅうり コーン バナナ オレンジジュース アガー	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 殺物酢
29 金	りんご 麦茶	軟飯 すまし汁 かわいいの味噌煮 納豆和え グレープフルーツ 麦茶	中華風カステラ 牛乳	高野豆腐 かわいい 味噌 納豆 鶏卵 牛乳	米 砂糖 無塩バター 薄力粉	りんご 昆布 干しいたけ 大根 しめじ 白菜 ほろれん草 人参 グレープフルーツ	麦茶 水 塩 こいちしょうゆ 料理酒 みりん ベーキングパウダー
30 土	ウエハース 麦茶	軟飯 味噌汁 肉じゃが 野菜のごま和え チーズ 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	味噌 木綿豆腐 豚肉 チーズ きな粉 牛乳	ウエハース 米 じゃが芋 油 ごま 砂糖 マカロニ	昆布 干しいたけ わかめ 長ねぎ 玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ 小松菜	麦茶 水 だし醤油 こいちしょうゆ

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。